



# MENUS SCOLAIRES NOVEMBRE 2020

Les menus peuvent être modifiés en fonction de l'approvisionnement ou opportunités de saison

\* plat de substitution

|                           | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI   |
|---------------------------|---|--|--|---|--|
| Du 02 au 06 novembre 2020 | <b>ŒUFS DURS MAYONNAISE</b><br><b>STEACK HACHÉ DE VEAU À L'EMMENTAL</b><br><b>BOULGOUR AUX PETITS LÉGUMES</b><br>YAOURT<br>FRUIT    | <b>CHOU ROUGE AUX POMMES</b><br><b>RÔTI DE BŒUF</b><br><b>CAROTTES RONDELLES</b><br>FROMAGE<br>RIZ AU LAIT   | <b>RADIS</b><br><b>SAUTÉ DE PORC CONFIT*</b><br><b>GRATIN DE POMMES DE TERRE</b><br>FROMAGE<br>SALADE DE FRUIT | <b>CONCOMBRES</b><br><b>DOS DE COLIN</b><br><b>COURGETTES</b><br>PETIT SUISSE NATURE<br>CHOU À LA CRÈME                   | <b>SOUPE DE LÉGUMES</b><br><b>SPAGHETTIS À LA BOLOGNAISE VÉGÉTALE</b><br>YAOURT<br>FRUIT                                 |
| Goûter                    | APPS & HALTE GARDERIE : PAIN - MIEL - CONFITURE - CHOCOLAT - FROMAGE DU MOMENT - PRODUIT LAITIER - COMPOTE - FRUIT - GATEAU DU JOUR |  |  |   |  |
| Du 09 au 13 novembre 2020 | <b>VELOUTÉ DE LÉGUMES</b><br><b>KNACKS DE VOLAILLE</b><br>PURÉE<br>FROMAGE<br>FRUIT   | <b>QUICHE AU FROMAGE</b><br><b>FALAFEL À LA MENTHE</b><br><b>HARICOTS VERTS</b><br>YAOURT<br>FRUIT           | <b>FÉRIÉ</b>   | <b>POTAGE</b><br><b>SAUTÉ DE VEAU</b><br><b>TRIO DE CÉRÉALES AUX LÉGUMES</b><br>FROMAGE BLANC NATURE<br>ABRICOTS AU SIROP | <b>CAROTTES RAPÉES AUX RAISINS</b><br><b>POISSON MEUNIÈRE TOMATE CORIANDRE</b><br>CHOUX FLEURS<br>FROMAGE<br>CRÈME CAMEL |
| Goûter                    | APPS & HALTE GARDERIE : PAIN - MIEL - CONFITURE - CHOCOLAT - FROMAGE DU MOMENT - PRODUIT LAITIER - COMPOTE - FRUIT - GATEAU DU JOUR |  |  |   |  |
| Du 16 au 20 novembre 2020 | <b>CÈLERI RÉMOULADE</b><br><b>OMELETTE AUX POMMES DE TERRE</b><br><b>PRINTANIÈRE DE LÉGUMES</b><br>FROMAGE<br>ÉCLAIR AU CHOCOLAT    | <b>POTAGE</b><br><b>FILET DE SAUMON</b><br><b>PURÉE DE BROCOLIS</b><br>YAOURT<br>FRUIT                       | <b>PASTÈQUE</b><br><b>LONGE DE VEAU</b><br><b>ROSTIS DE POMMES DE TERRE</b><br>FROMAGE<br>COMPOTE              | <b>TOMATES</b><br><b>CORDON BLEU DE DINDE</b><br><b>PETITS POIS</b><br>YAOURT<br>BISCUIT                                  | <b>SOUPE DE LÉGUMES</b><br><b>AIGUILLETTE DE POULET</b><br>PÂTES<br>YAOURT<br>FRUIT                                      |
| Goûter                    | APPS & HALTE GARDERIE : PAIN - MIEL - CONFITURE - CHOCOLAT - FROMAGE DU MOMENT - PRODUIT LAITIER - COMPOTE - FRUIT - GATEAU DU JOUR |  |  |   |  |
| Du 23 au 27 novembre 2020 | <b>RILLETES DU MANS</b><br><b>FILET DE LIEU</b><br><b>ÉPINARDS À LA CRÈME</b><br>YAOURT<br>FRUIT                                    | <b>DUO CAROTTES ET BETTERAVES RÂPÉES</b><br><b>PALETTE DE PORC*</b><br><b>LENTILLES</b><br>YAOURT<br>COMPOTE | <b>CHOU BLANC</b><br><b>MIJOTÉE D'AGNEAU</b><br><b>FLAGEOLETS</b><br>FROMAGE<br>FRUIT                          | <b>SALADE AUX NOIX</b><br><b>BURGER D'ÉPEAUTRE</b><br><b>RATATOUILLE</b><br>YAOURT<br>CRÈME DESSERT PRALINÉ               | <b>POTAGE</b><br><b>BLANQUETTE DE DINDE</b><br>RIZ<br>YAOURT<br>FRUIT  |
| Goûter                    | APPS & HALTE GARDERIE : PAIN - MIEL - CONFITURE - CHOCOLAT - FROMAGE DU MOMENT - PRODUIT LAITIER - COMPOTE - FRUIT - GATEAU DU JOUR |  |  |   |  |



Jour de pain Bio



Produit issus de l'agriculture Biologique

Loca : Produits Locaux



Filière France



Label Rouge : Produit de Qualité supérieure



Bleu Blanc Cœur : Quand la terre est respecté, quand les animaux sont bien nourris, l'homme se nourrit bien