MENUS SCOLAIRES MARS 2017

Les menus peuvents être modifiés en fonction de l'approvisionnement ou opportunités de saison
** plat de substitution*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 27 février au 3 mars 2017	Salade de pommes de terre Ailes de poulet à la Jamaïcaine Ratatouille Emmental Fruit de saison	Carotte rapée Poisson de la marée sauce crème Riz pilaf à la julienne de légumes Petit suisse Compote de fruits	Repas Norvégien Tempura de cabilaud & mayonnaise Pavé de saumon à l'unilatéral Tortis tomate et épinard Fromage du moment Soupe de fruits rouges & gâteau sec	Salade verte Bœuf bourguignon Pommes vapeur Camembert Fruits au sirop du moment	Potage Maison Emincé de porc façon tajine aux épices douces Haricots verts & beurre Kiri chêvre Fruit de saison
Goûter	APPS & HALTE GARDERIE : PAIN - MIEL - CONFITURE - CHOCOLAT - FROMAGE DU MOMENT - PRODUIT LAITIER - COMPOTE - FRUIT / GATEAU DU JOUR				
Du 6 au 10 mars 2017	Salade de tomate Omelette aux herbes Haricots blanc tomatés Yaourt nature Moelleux au chocolat coulant maison	Potage de courgettes à la vache qui rit maison Gibelette de porc à la diable Julienne de legumes P'tits roulé Fol épis Loca Fruit de saison	Salade verte Couscous royal (agneau, poulet, merguez) Babybel Fruits au sirop du moment	Sardines & quartier de citron Knack de volaille Purée de carotte Coulommier Fruit de saison	Coleslow Poisson du jour Tagliatelles à la brunoise de légumes Gouda Bio Poire au coulis de fruits rouges
Goûter	APPS & HALTE GARDERIE : PAIN - MIEL - CONFITURE - CHOCOLAT - FROMAGE DU MOMENT - PRODUIT LAITIER - COMPOTE - FRUIT / GATEAU DU JOUR				
Du 13 au 17 mars 2017	Potage de légumes maison Haut & cuisse de poulet rôti Poêlée de légumes maison Saint Nectaire Fruit de saison	Concombre vinaigrette Emincé de langue de bœuf sauce piquante Purée de pommes de terre maison Assortiment de produit laitier Ile flottante	Quiche aux fromages Maison Chou farci sauce tomate Compotée de légumes d'hiver Tartare ail & fines herbes Fruit de saison	Taboulé maison Nugget's de poisson sauce tartare maison Basquaise de légumes du soleil Gouda Loca Fruit de saison	Salade verte Potée Lorraine (poitrine de porc, saucisse fumée, petit salé, chou vert, navets, carottes, poireaux, pommes de terre, cocos…) Fromage blanc Compote de fruits
Goûter	APPS & HALTE GARDERIE : PAIN - MIEL - CONFITURE - CHOCOLAT - FROMAGE DU MOMENT - PRODUIT LAITIER - COMPOTE - FRUIT / GATEAU DU JOUR				
Du 20 au 24 mars 2017	Méli mélo de crudités Tartiflette savoyarde revisitée (chou fleur, carottes, oignon, lardons, pommes de terre, reblochon) Yaourt nature Sablé de Retz	Salade de tomate Blanquette de veau à l'ancienne Riz Petit Louis coque Fruit de saison	Salade verte Brandade de morue Camembert Bio Tarte aux pommes maison	Crème de potiron Sauté de dinde thym & citron Courgettes en persillade Fromage du moment Fruit de saison	Blanc de poireau vinaigrette Choucroute de la mer (saumon, poisson blanc, pommes de terre, choucroute, sauce vin blanc, crevettes, moules, encornets) Saint Morêt Fruit de saison
Goûter	APPS & HALTE GARDERIE : PAIN - MIEL - CONFITURE - CHOCOLAT - FROMAGE DU MOMENT - PRODUIT LAITIER - COMPOTE - FRUIT / GATEAU DU JOUR				

Produit issus de l'agriculture Biologique — **Loca :** Produits Locaux — Label Rouge : Produit de Qualité supérieure — Bleu Blanc Cœur : Quand la terre est respecté, quand les animaux sont bien nourris, l'homme se nourrit bien

Origine viande Bovine (décret n°2002-1-465 du 17 décembre 2002), Veau, Porc, Volaille : Française / Origine viande d' Agneau ou Mouton : UE

La ville de Cerny vous souhaite un bon appétit !